



Neue
KRAFTQUELLEN
entdecken

Entspannungsgruppe

In herausfordernden Zeiten ist es wichtig,
sich Zeit für sich selbst zu nehmen,
um wieder Zugang zu den eigenen Ressourcen und Kraftquellen zu finden
und diese auch zu nützen.

Im Rahmen von 5 Terminen wird es wieder
mittels Entspannungs- und Tranceübungen
möglich sein,
selbst präventiv wirksam zu werden.

Kostenlose Information dazu und ein erstes Hineinschnuppern ist möglich:

- Wann? Freitag, 23.9.2022, 9:00
- Wo? Jugendsaal der Erlöserkirche, Endresstraße 57A

Anmeldung unter praxis@stressmanagement-wien.at unbedingt erforderlich,
um auch die dann für die Gruppe geltenden Corona-Regeln entsprechend kommunizieren zu können.

Über Ihr Kommen zum Schnuppertreffen würde ich mich sehr freuen,

Mag.^a Andrea Platzer
Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin
Klinische Hypnose nach Milton Erickson (Mega Austria)

Nach dem Schnuppern gibt es die Möglichkeit, sich verbindlich für die 5 Gruppentermine am Freitag
7.10/14.10/21.10/11.11/25.11.2022 um 9:00 anzumelden. Die Kosten belaufen sich auf 20 Euro pro
Termin. Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt.