

## Die Vortragenden:



### Mag. Doris Schiestl (mytraining)

- Studium der Psychologie, Wirtschaftspsychologin
- Training und Beratung im Bereich Karriere und Berufsorientierung mit dem Schwerpunkt Potentialanalyse anhand psychologischer Testfahren.
- Psychologische Beratung und Führungskräftecoaching.
- Burn-out und Stressmanagement.
- Lehrbeauftragte, Fachhochschule St. Pölten für den Bereich Persönlichkeitsentwicklung und Managementtechniken.

### Frau Schiestl hält die Seminare Job Scout und Job Talk.\*



### Mag. Lena Jäger (LernQuadrat)

- Studium AHS Lehramt an der Universität Wien (Geschichte und Philosophie/Psychologie).
- Arbeit als Lerntrainerin und Lerncoach seit 2006.
- Seit 2008 Projektleitung FunQuadrat.

### Frau Jäger hält das Seminar Easy learning.\*

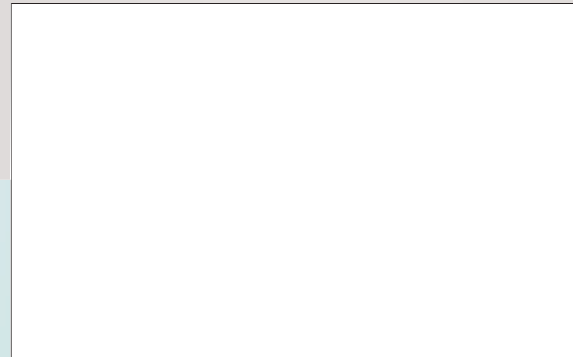
\* mytraining und LernQuadrat behalten sich das Recht vor, dass die Abhaltung der Seminare ohne vorherige Ankündigung auch von anderen Expertinnen bzw. Experten des jeweiligen Trainerpools durchgeführt werden können. Weiters besteht bei einem Ausfall eines Seminars durch Krankheit der Trainerin bzw. des Trainers oder sonstigen unvorhersehbaren Ereignissen kein Anspruch auf Durchführung der Veranstaltung zum vereinbarten Termin. Gerne bieten wir eine kostenfreie Umbuchung auf einen von mytraining vorgeschlagenen Ersatztermin an. Aus der Anwendung der erworbenen Kenntnisse können keinerlei Haftungsansprüche geltend gemacht werden. Die zur Verfügung gestellten Unterlagen und die Software dürfen nicht vervielfältigt werden.

## Sie wollen mehr Informationen zu den Seminaren?

Gerne beraten Sie die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von **mytraining** – einfach **01/3344896** anrufen oder ein E-Mail an **office@mytraining.at** mit Ihrer Anfrage schicken. Mehr Informationen gibt es auch auf **www.mytraining.at**

## So buchen Sie Ihr Wahlseminar:

Kontaktieren Sie einfach Ihre Bank Austria Betreuerin bzw. Ihren Bank Austria Betreuer und buchen Sie das gewünschte Seminar für Ihre Schule. Die Daten dazu finden Sie auf der unten angefügten Visitenkarte.



Manche glauben  
alles zu wissen.

Andere  
wissen:  
Man lernt  
nie aus.

Top-Seminare für  
angehende Schul-  
abgängerinnen und  
Schulabgänger.

Das Leben ist voller Höhen  
und Tiefen. Wir sind für Sie da.

# Gratis Seminare.

## Die Bank Austria unterstützt gemeinsam mit ihren Bildungspartnern Schülerinnen und Schüler auf dem Weg Richtung Schulabschluss!

Das Bildungsinstitut **mytraining GmbH** berät jährlich über 800 Personen bei ihrer beruflichen (Neu)orientierung und Karriereentwicklung. Zu den Kundinnen bzw. Kunden der Arbeitsmarktexpertinnen und Arbeitsmarktexperten zählen Unternehmen aus Handel und Industrie, öffentliche Einrichtungen und Privatpersonen.

**LernQuadrat** ist Österreichs führendes Nachhilfeeinstitut und begleitet derzeit rund 6.000 Schülerinnen und Schüler an insgesamt 60 Standorten zum erfolgreichen Jahresabschluss.

**LernQuadrat – Macht einfach klüger!**  
Nachhilfe für jedes Alter, alle Fächer.

### Nicht mehr lange und die Schulzeit ist zu Ende – und dann?

- Welcher Job passt zu mir? Was habe ich zu bieten? Oder doch besser studieren? Wie sieht es mit den Chancen am Arbeitsmarkt aus und wohin gehen die Trends?
- Ich möchte arbeiten, doch wie punkte ich mit meiner Bewerbung und worauf muss ich achten? Was erwarten Personalisten von mir und wie erkenne ich, ob ein Job für mich geeignet ist? Wie präsentiere ich mich am besten beim Bewerbungsgespräch und was soll ich überhaupt anziehen?

### Bis zum Schulabschluss muss noch einiges gelernt werden.

- Wie kann ich leichter lernen? Wie teile ich mir den Lernstoff besser ein? Welche Lerntechniken passen zu mir?

### 3 spannende Seminarthemen stehen zur Auswahl.

Wählen Sie gemeinsam mit Ihren Schülerinnen und Schülern Ihr kostenloses Wunschseminar!

Je nach Seminarwahl kommt eine Arbeitsmarktexpertin oder ein Arbeitsmarktexperte bzw. ein Lerntechnikprofi in Ihre Schule, beantwortet die Fragen der Schülerinnen und Schüler und gibt viele Informationen, Anregungen und Tipps aus der Praxis.

Jedes Impulsseminar dauert 2 Unterrichtseinheiten.

### Weiterführendes Seminarangebot:

Zu allen Seminarthemen haben die Schülerinnen und Schüler auch die Möglichkeit, sich vertiefende Kenntnisse anzueignen – in Einzelsettings bzw. in Einzelcoachings oder in Seminaren in der Kleingruppe mit max. 12 Personen.

Für **MegaCard** Kontoinhaberinnen und Kontoinhaber gibt es dazu eine **Ermäßigung von 50 %** auf den regulären Seminar- bzw. Coachingpreis!

### Job Scout – Welcher Job passt zu mir?

- Entwicklung und Trends am Arbeitsmarkt. Veränderungen in der Berufswelt – was erwartet mich? Branchen und deren Verdienstmöglichkeiten. Was habe ich zu bieten? Was weiß ich über meine Einzigartigkeit? Welche Joberfahrungen habe ich schon gemacht und wie kann ich diese verwerten?
- Mein Leistungspotential, welcher Job passt zu mir? Unterschiedliche Berufsbeispiele aus wirtschaftlichen, sozialen und künstlerischen Arbeitsbereichen sowie aus dem Handwerk. Welcher Typ steckt hinter diesen Berufen? Wie erkennt man die eigenen Potentiale?

### Job Talk – Wie punkte ich beim Bewerbungsgespräch?

- Worauf Personalisten und HR-Manager beim Vorstellungsgespräch achten – Was wird von mir erwartet?
- Die Marke ICH – Präsentationstipps vom Profi.
- Voller Körpereinsatz – Körpersprache als effektives Kommunikationsmittel.
- Schwierige Fragen in Bewerbungsgesprächen? Wie erkennt man die eigenen Potentiale?

### Easy Learning – Lernen leicht gemacht.

4 Tipps, mit denen man schon ab morgen leichter lernt:

- 3x3-Regel – Lernen im Schlaf.
- LernQuadrat Zeitarbeitsplan.
- LernQuadrat-Karteikarten-Methode.
- Der optimale Arbeitsplatz.